

ПРИКАЗ

с. Тасеево  
26.01.2021

№ 24

Об утверждении положения о  
проведении муниципального конкурса  
«Спортсмен года -2021»

В целях выявления учащихся, показывающих высокие результаты в спорте, их поддержки и поощрения, повышения спортивного мастерства школьников, привлечения учащихся к активным занятиям спортом, пропаганды здорового образа жизни, в соответствии с календарем мероприятий на 2020-2021 учебный год,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о муниципальном конкурсе «Спортсмен года -2021» (Приложение).
2. Провести муниципальный этап конкурса «Спортсмен года - 2021» с 19 по 30 апреля 2021 года.
- 2.Руководителям общеобразовательных учреждений:
  - обеспечить участие учащихся в муниципальном конкурсе «Спортсмен года -2021» в соответствии с Положением (Приложение).
  - информацию о проведении конкурса «Спортсмен года – 2021» для учащихся 9-11 классов разместить на сайте общеобразовательного учреждения;
  - до 16.04.2021 г. организовать и провести школьный этап конкурса «Спортсмен года - 2021»;
  - на сайте общеобразовательного учреждения опубликовать: фото/видео отчет о проведении школьного этапа конкурса, список участников школьного этапа конкурса (с указанием баллов).
3. Возложить ответственность за организацию и проведение конкурса «Спортсмен года - 2021» на директора МБУ ДО «ДИОСШ» Н.Л. Астафьеву.
4. Контроль исполнения приказа возложить на главного специалиста отдела образования Л.А. Радченко.

Начальник отдела образования  
администрации Тасеевского района

Т.М. Кулева

С приказом ознакомлены:

\_\_\_\_\_ Астафьева Н.Л.  
\_\_\_\_\_ Хаустов Д.А.  
\_\_\_\_\_ Болдаевская Л.К.  
\_\_\_\_\_ Янов В.Е.  
\_\_\_\_\_ Яцкин В.А.

\_\_\_\_\_ Радченко Л.А.  
\_\_\_\_\_ Павшок В.Л.  
\_\_\_\_\_ Провалинская Н.Л.  
\_\_\_\_\_ Полянская Е.В.

## ПОЛОЖЕНИЕ О МУНИЦИПАЛЬНОМ КОНКУРСЕ « СПОРТСМЕН ГОДА - 2021»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок и условия проведения муниципального этапа конкурса обучающихся общеобразовательных учреждений «Спортсмен года – 2021» среди обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений Тасеевского района (далее – Конкурс), определяет место и сроки проведения Конкурса, требования к составу участников финала Конкурса и представлению конкурсных материалов, а также описание конкурсных мероприятий.

1.2. Организатором Конкурса является Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» при поддержке отдела образования администрации Тасеевского района.

### 2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Конкурс проводится в целях выявления талантливых детей, укрепления здоровья обучающихся, вовлечения их в систематические занятия физической культуры и спортом.

2.2. Основными задачами Конкурса являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- формирование позитивных жизненных установок;
- выявление обучающихся добившихся наилучшие результаты в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

### 3. Порядок и условия проведения Конкурса

3.1. Конкурс проводится в несколько этапов:

1 этап – школьный, проводится с 01 февраля по 16 апреля 2021 г.;

2 этап – муниципальный, проводится с 19 по 30 апреля 2021 года.

3.2. Для участия в муниципальном Конкурсе необходимо в срок до 20 апреля 2021 года отправить на электронную почту МБУ ДО «ДЮСШ» [tas-dyussh@yandex.ru](mailto:tas-dyussh@yandex.ru) видеоматериал творческого номера, утвержденный, сканированный пакет документов:

- заявку образовательного учреждения на участие в Конкурсе с указанием данных участника (Приложение № 1);
- заверенная копия страницы журнала с итоговой оценкой по итогам 2019/2020 учебного года и за первое полугодие 2020/2021 учебного года по физической культуре, заверенную руководителем общеобразовательной организации;
- списочное перечисление достижений претендента предоставляется за 5 учебных лет (Приложение № 2).

3.3. Представляя материалы в Оргкомитет Конкурса, участник тем самым дает свое согласие на обработку персональных данных в порядке и на условиях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных».

3.4. В приеме документов на участие в Конкурсе может быть отказано в случаях, если документы представлены не в полном объеме или с нарушением установленных требований.

3.5. Материалы, предоставленные на муниципальный этап Конкурса, не рецензируются и не возвращаются.

3.6. Дата и время проведения очного тура муниципального Конкурса сообщается участникам Конкурса дополнительным информационным письмом.

#### 4. Участники Конкурса

4.1. В Конкурсе принимают участие обучающиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений района, победители и призеры школьного этапа конкурса «Спортсмен года» и имеющие по итогам 2019-2020 учебного года и первого полугодия 2020-2021 учебного года оценку по физической культуре «5».

4.2. Не допускается участие в Конкурсе победителей Конкурса «Спортсмен года» предыдущих лет.

#### 5. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИНАЛА КОНКУРСА

5.1. Финал Конкурса проводится в очной форме в апреле на центральном стадионе. Дата и время проведения очного тура муниципального Конкурса сообщается участникам Конкурса дополнительным информационным письмом.

5.2. В финал выходят не менее 2 конкурсантов среди девушек и не менее 2 конкурсантов среди юношей, набравших на заочном этапе наибольшее количество баллов.

5.3. Обязательным видом программы финала для всех участников является спортивное многоборье (тесты).

5.4. Процедура проведения, описание выполнения заданий, критерии оценивания финала Конкурса изложены в Приложении № 3.

5.5. Победитель и призеры определяются по наибольшему количеству набранных баллов (сумма результатов за участие в заочном и очном туре и финале Конкурса.)

5.6. Итоги Конкурса оформляются протоколом Оргкомитета и утверждаются приказом начальника отдела образования в течение трех рабочих дней.

5.7. Призеры и участники Конкурса награждаются дипломами.

5.8. Информация о проведении финала муниципального этапа Конкурса и его итогах размещается на официальном сайте отдела образования администрации Тасеевского района в сети Интернет <http://ruo.taseevo.ru/> в разделе «Одарённые дети «Спортсмен года» и на сайте МБУ ДО «ДЮСШ» <http://sport.taseevo.ru/>.

#### 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ КОНКУРСА

6.1. Финансирование организационных расходов по подготовке и проведению муниципального этапа Конкурса осуществляется за счет средств отдела образования администрации Тасеевского района.

6.2. Расходы на питание и проезд участников и педагогов-кураторов к месту проведения и обратно финала муниципального этапа Конкурса несет направляющая сторона.

**ЗАЯВКА**

Для участия в муниципальном конкурсе «Спортсмен года -2021» от

\_\_\_\_\_ (полное наименование общеобразовательной организации)

направляется:

| № п/п | Ф.И.О. участника (полностью) | Дата рождения | Класс | ФИО тренера (полностью) | Основания для участия в конкурсе |
|-------|------------------------------|---------------|-------|-------------------------|----------------------------------|
|       |                              |               |       |                         |                                  |

Ф.И.О. педагога, курирующего от общеобразовательной организации участие в Конкурсе

Директор

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Приложение № 2  
к Положению о муниципальном этапе  
«Спортсмен года -2021»

Списочное перечисление дипломов, грамот, подтверждающие спортивные достижения Конкурсантов за последние 5 учебных лет.

| №  | Ф.И.О. учащегося     | Уровень       | Название мероприятия, год участия | Результат | Итог |
|----|----------------------|---------------|-----------------------------------|-----------|------|
| 1. | Петров Иван Иванович | Муниципальный | Олимпиада по физической культуре  | Призер    |      |
|    |                      | Зональный     | Кросс                             | 2 место   |      |
|    |                      |               |                                   |           |      |

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПОРТФОЛИО «СПОРТСМЕН ГОДА»

| Название параметра                                 | Описание   | Баллы   |
|--|--|---|
| Уровень спортивного мастерства                     | Учету подлежат разряд выполненный на конец текущего года на муниципальных соревнованиях. Для подтверждения необходимо предоставить сканкопию подтверждающего документа.  | Баллы начисляются за:<br>КМС - 1,5 балла; 1 СР - 1,4 балла; 2 СР - 1,3 балла; 3 СР - 1,2 балла; 1 ЮСР - 1,1 балла; 2 ЮСР - 1 балл; 3 ЮСР - 0,9 балла; |
| Знак отличия комплекса ГТО                         | Учитывается присвоенный знак отличия комплекса ГТО по состоянию на конец года. Предоставить сканкопию документа, подтверждающего присвоение знака.   | Баллы начисляются за:<br>Золотой знак – 1,2 балл;<br>Серебряный знак - 1 баллов;<br>Бронзовый знак - 0,8 баллов;                                      |
| Участие в муниципальных, межрайонных соревнованиях | Учету подлежит количество соревнований согласно перечню в программе «Развитие образование в Тасеевском районе» подпрограмма «Одарённые дети Тасеевского района» Для подтверждения необходимо предоставить сканкопию награды или протокол соревнований. | Баллы начисляются за: 1 место - 1 балл, 2 место - 0,79 балла; 3 место - 0,6 балл;<br>Участник - 0,4 балла;  |
| Участие в зональных/краевых соревнованиях          | Учету подлежит результат выступления на соревнованиях. Для подтверждение необходимо предоставить сканкопию награды или протокол соревнований.  | Баллы начисляются за: 1 место – 1,5 балл; 2 место – 1,1 балл; 3 место – 0,9 балла;<br>Участник - 0,6 балл   |

**ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ, ОПИСАНИЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ, КРИТЕРИИ  
ОЦЕНИВАНИЯ ФИНАЛА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА КОНКУРСА**

Программа финала

| № п/п | Вид программы           | Юноши         | Девушки       | Форма участия |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | «Спортивное многоборье» | Все участники | Все участники | Личная        |
| 2     | Творческий конкурс      | Все участники | Все участники | Личная        |
| 3     | Теоретический конкурс   | Все участники | Все участники | Личная        |

**ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:**

**1 . Спортивное многоборье (тесты)**

**-Челночный бег 3x10 м (юноши, девушки).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. отмеряют 10-метровый участок, начало, и конец которого отмечают линиями (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая её. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**-Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**-Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки).** Исходное положение: упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

**-Подъем туловища из положения «лёжа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания

локтями коленей в одной попытке за 30сек.

**-Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**-Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков независимо.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких участников, преимущество определяется по следующей системе: между этими участниками выявляется лучший по каждому из видов соревнований. Участник, показавший (показавшая) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье соответствует таблице оценки результатов участников в Президентских спортивных играх.

## **2.Творческий конкурс**

Для создания видеоролика можно пользоваться любым видео редактором. Формат файла должен быть одним из следующих: AVI, WMV, MOV, MPEG4. Допускается использование в видеоролике аудио сопровождение. Длительность видеоролика не более 10-ти минут. Упражнения должны быть просты, интересны, доступны и полезны для здоровья. Конкурсные работы не должны пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ. Возможно участие группы поддержки (до 4 человек).

Критерии оценок работ: оригинальность идеи и содержания; соответствие работы заявленной теме; качество видеосъемки; общее восприятие работы.

## **3.Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».**

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, символика и атрибутика;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижение советских и российских спортсменов на олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм человека.

Тестирование каждого участника включает 15-20 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

Тестирование включает вопросы трех уровней сложности, что дает возможность конкурсанту самому выбирать вопрос в зависимости от подготовленности.

Вопросы первого уровня оцениваются в 1 балл, второго уровня – 2,5 балла, третьего уровня – 5 баллов.